



Groupe de psychoéducation sur la schizophrénie

Ce groupe de psychoéducation sur la schizophrénie a été conçu pour vous accompagner et vous soutenir après l'annonce du diagnostic et pendant le suivi, afin d'améliorer vos connaissances sur la pathologie et ses mécanismes. Il s'agit aussi de se mobiliser au travers de la participation au groupe, de diminuer l'isolement et d'être accompagné dans les premiers pas pour aller mieux.



Pour qui, pour quoi ?

Le groupe est ouvert à toutes les personnes dont le **diagnostic est celui de la schizophrénie**, hospitalisées ou suivies au sein de tous services de psychiatrie de Mulhouse et ses environs.



Plus d'infos sur :





Fonctionnement

Le groupe de psychoéducation sur la schizophrénie est constitué d'une suite de **séances** portant sur des thèmes différents. Les thèmes des séances suivent une certaine chronologie, c'est pourquoi **il est important de s'engager à assister au cycle complet**. Le groupe peut accueillir **jusqu'à 8 personnes**.

Les séances abordent plusieurs aspects impliqués dans la schizophrénie, tels que la conscience des symptômes positifs et négatifs, la conscience des effets des traitements ou de la désorganisation.

Chaque séance dure **1h30** et est divisée en deux parties : l'une informative et l'autre plus interactive, encourageant la participation active, la collaboration et le soutien mutuel.

Les participants au groupe s'engagent à respecter la confidentialité des échanges et la contribution de chacun : ce sont des points essentiels pour le bon fonctionnement du groupe.



Informations pratiques

Où ?

A l'Hôpital de Jour au 16 rue des Pins à Mulhouse

Avec qui ?

Un binôme de professionnels (psychologue et infirmier)

Pour plus d'informations :

Hôpital de jour rue des Pins : 03 89 64 74 58

PSY-HDJ-PINS@ghrmsa.fr