



Pôle de Médecine Physique,
Réadaptation, Rhumatologie, douleur

Service de Rhumatologie

GHR

Mulhouse Sud-Alsace



**Éducation Thérapeutique
RHIN-RIC**

J'ai un rhumatisme inflammatoire chronique...

Aujourd'hui, je me donne les moyens de ne plus le subir.

Mieux gérer mon rhumatisme

Connaître les règles de sécurité

Manger équilibré

Mieux bouger, se relaxer

Comprendre ma maladie

Rester autonome

Connaître ses droits

Echanger

Gérer mon traitement

Equipe ETP RHIN-RIC / Service de rhumatologie

- Médecin rhumatologue
- Médecin rééducateur
- Pharmacienne
- Infirmières
- Aides-soignantes
- Assistante sociale
- Psychologue
- Kinésithérapeute
- Diététicienne
- Ergothérapeute

Hôpital de jour / Service de rhumatologie

Horaires : du lundi au jeudi de 8h30 à 16h00 • le vendredi de 8h30 à 15h30

Téléphone : 03 89 64 73 22 • **Mail :** EDUCATION-THERAPEUTIQUE-RHUMATOLOGIE@ghrmsa.fr